

Community Learning

กำไล สมรักษ์

หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

โรงพยาบาลปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

การศึกษาการมีส่วนร่วมเพื่อสร้างสุขภาวะชุมชน
กรณีศึกษาบ้านปากน้ำเก่า ตำบลปากพูน
อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช

A Study of Participation for promoted Community
Health : Banpaknumkua pakpoon subdistric
Mung district, Nakhon si thammarat Province

กำไล สมรักษ์

อุไร จเรประพาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษารูปแบบการมีส่วนร่วมสร้าง
สุขภาวะชุมชน บ้านปากน้ำเก่า ตำบลปากพูน
อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช

วิธีดำเนินการศึกษา

วิจัยเชิงคุณภาพเพื่อศึกษารูปแบบการ
มีส่วนร่วมของชุมชนบ้านปากน้ำเก่า
ตำบลปากพูน อำเภอเมือง
จังหวัดนครศรีธรรมราช
ในกระบวนการพัฒนาสุขภาวะชุมชน

วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

วิเคราะห์เชิงเนื้อหา

(Content analysis)

การวิเคราะห์สรุปประเด็น

(thematical analysis)

ผลการศึกษาวิจัย

1. ประสานเครือข่าย หลากหลายพื้นที่ กระจายหน้าที่ตามศักยภาพ



คณะทำงาน 4 ทีม

1. ทีมผู้รับผิดชอบโครงการ (อบต. มวล. รพ.ท่าศาลา)
2. ทีมวิจัย (อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ)
3. ทีมดำเนินการในพื้นที่
 - 3.1 ผู้จัดการหมู่บ้าน
 - 3.2 เก็บข้อมูล
 - 3.3 บันทึกข้อมูล
 - 3.4 ปฏิบัติงาน
 - 3.5 จัดการฐานข้อมูล
 - 3.6 ประมวล วิเคราะห์ข้อมูล
4. ทีมที่ปรึกษาหมู่บ้าน

ทุกทีมมีวัตถุประสงค์ร่วมกัน

ใช้ระบบฐานข้อมูลสุขภาพครอบครัวและชุมชน
FAP Version 6 เพื่อพัฒนาการมีส่วนร่วม
ของชุมชนในการดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ

2 ร่วมใจ เบิกบาน เชื่อมโยงโครงการ บนพื้นฐานข้อมูลจริง



ตั้งใจฟัง ตื่นเต้นกับภาพที่เห็น สอบถามเป็นระยะ นำเสียงพูดด้วยความตื่นเต้นที่ได้
รู้จากข้อมูล ทุกคนแสดงความคิดเห็น ข้อมูลเป็นอย่างไรน่าจะเกิดจากสาเหตุ
อะไร เมื่อทุกคนตรวจสอบข้อมูลกันแล้วจึงช่วยกันคิดต่อน่าจะข้อมูลนี้ไป
เขียนในกระดาษ **Chart** เพื่อทำประชาคมอย่างไร

3. เขียนแผนงานโครงการจากปัญหาทุกคนบนบรรยากาศ “ศูนย์กลางพลังใจ”



4.ดำเนินงานโครงการ

“สี่ทีมช่วยประสาน ดำเนินงานอย่างครั้นเครง”
“ร่วมแรงแข่งขันสำเร็จทันด้วยสัญญาใจ”



5. การประเมินผล เสนอผลงาน “ผสมผสานทุกภาคีร่วมยินดีกับความสำเร็จ”



รางวัลชนะเลิศระดับตำบล 2 รางวัล

ชนะเลิศการนำเสนอ
ผลการดำเนินงานโครงการ

ชนะเลิศการจัดนิทรรศการ
เสนอผลการดำเนินงานโครงการ

กะปิเหี้ยะ

แกนนำหมู่บ้านเล่าด้วยความภูมิใจ “โครงการนี้มีการสำรวจ เอาข้อมูลมาลงคอม แล้วนำปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพมาทำประชาคมหมู่บ้าน เพื่อหาวิธีแก้ปัญห สุขภาพโดยการใช้น้ำมะละกอดิบมาต้มเพื่อทำน้ำชาสุขภาพแทนการใช้น้ำเปล่า เพื่อลดความดัน เบาหวานของประชาชนในหมู่บ้าน บางคนก็มากินตามเวลา ปกติ หรือตามเวลาที่นัดไว้ แต่บางคนก็ต้องนำไปให้กินที่บ้าน แต่ตรงนี้ก็คิดว่ามีไข้ปัญหา อยากให้ทุกคนที่ยังไม่มีความดัน เบาหวาน มาลองกินน้ำชา สุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน โดยการนำ มะละกอดิบไปต้มเพื่อทำน้ำชาสุขภาพกินกันเองที่บ้าน ทุกคนให้ความร่วมมือ เป็นอย่างดี ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย มีความพอใจที่ทำให้ชาวบ้านในหมู่บ้านมี สุขภาพดี ไม่ป่วย หรือคนป่วยลดลงและเป็นการป้องกันสำหรับคนที่ยังไม่ เป็น”